

ANEKS DO KARTY ZAJĘĆ

Na podstawie art. 23 ust. 1 i art. 76a ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* (Dz. U. z 2020 r. poz. 85 z późn. zm.) w związku z ustawą z dnia 16 kwietnia 2020 r. o szczególnych instrumentach wsparcia w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 (Dz. U. poz. 695).

Zasady weryfikacji osiągniętych efektów uczenia się w ww. sposób Uczelnia ma obowiązek udostępnić w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.

1. Zajęcia i ich usytuowanie w harmonogramie realizacji programu

1. <i>Jednostka prowadząca kierunek studiów</i>	Instytut Nauk Technicznych
2. <i>Nazwa kierunku studiów</i>	Inżynieria i Produkcja Kosmetyków i Suplementów
3. <i>Nazwa zajęć</i>	Wychowanie Fizyczne
4. <i>Kod zajęć</i>	O 01
5. <i>Usytuowanie zajęć w harmonogramie realizacji zajęć</i>	Semestr 1 i 2
6. <i>Koordynator zajęć</i>	mgr Rafał Korczyński
7. <i>Odpowiedzialny za realizację zajęć</i>	mgr Rafał Korczyński

2. Metody weryfikacji efektów uczenia się /w odniesieniu do poszczególnych efektów/

<i>Symbol efektu uczenia się</i>	<i>Forma weryfikacji</i>							<i>Dostosowanie do kształcenia na odległość</i>
	<i>Egzamin ustny</i>	<i>Egzamin pisemny</i>	<i>Kolokwium</i>	<i>Projekt</i>	<i>Sprawdzian wejściowy</i>	<i>Sprawozdanie</i>	<i>Inne</i>	
W_01							X	<i>Przygotowanie przez studentów dokumentacji pozwalającej na zaliczenie przedmiotu lub udział w letnim lub jesiennym pieszym rajdzie turystyczno-krajoznawczym szlakami pogórza przemyskiego</i>
W_02							X	
U_01							X	
U_02							X	
K_01							X	

3. Ocena osiągniętych efektów uczenia się uzyskanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

3.1. Zmiany w sposobie oceny w związku z dostosowaniem do kształcenia zdalnego

Ocena formująca

F1	Ćwiczenia ruchowe – treści zajęć ruchowych oraz treści związane z edukacją zdrowotną przekazywane są do studentów drogą mailową.
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie ćwiczeń na podstawie aktywności własnej studenta: - Monitorowanie sprawności fizycznej poprzez sprawnościowy test – Test Zuchory oraz aktywności fizycznej poprzez aplikacje mobilne np. Endomondo. Możliwy rajd turystyczny - krajoznawczy szlakami pogórza przemyskiego, po zniesieniu obostrzeń dotyczących koronawirusa.
P2	Zaliczenie przedmiotu na podstawie: – udokumentowanego wykonania testu sprawności fizycznej – test Zuchory, - udokumentowanej aktywności ruchowej minimum 30 minut poprzez aplikacje mobilne np. Endomondo, - opracowanie prezentacji dotyczącej turystyki związanej ze szlakami turystycznymi Przemysła i pogórza przemyskiego, - udziału w rajdzie turystyczny krajoznawczym szlakami pogórza przemyskiego
P3	Przedmiot jest <u>zaliczany bez oceny</u> na podstawie średniej P1+P2

4. Literatura podstawowa i uzupełniająca - zmiana lub uzupełnienie literatury w celu dostosowania do kształcenia na odległość

Literatura uzupełniająca:

1. *Mapa Pogórza Przemyskiego – portal internetowy – PolskaNiezwykla.pl*
2. *Mapa Pogórza Przemyskiego – Wydawnictwo Kartograficzne Compass*
3. *Portale i strony internetowe dotyczące ćwiczeń ogólnorozwojowych - linki:*
 - ✚ <https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/treningi/treningi-ogolnorozwojowe/cwiczenia-ogolnorozwojowe-w-domu-przyklady-cwiczen-wzmacniajacych-cale-aa-MTik-3bQ7-JLc4.html>
 - ✚ <https://uroda.abczdrowie.pl/trening-ogolnorozwojowy-zasady-zalety-plan-treningowy>
 - ✚ <https://polki.pl/dieta-i-fitness/cwiczenia.html>
 - ✚ <https://myfitness.gazeta.pl/myfitness/0,166737.html#TRNavSST>
 - ✚ <https://www.runners-world.pl/>
 - ✚ <https://chodzezkijami.pl/czym-jest-nordic-walking>
 - ✚ <https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>

5. Odpowiedzialny za zajęcia:

Dyrektor Instytutu: