

## ANEKS DO KARTY ZAJĘĆ

Na podstawie art. 23 ust. 1 i art. 76a ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* (Dz. U. z 2020 r. poz. 85 z późn. zm.) w związku z ustawą z dnia 16 kwietnia 2020 r. o szczególnych instrumentach wsparcia w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 (Dz. U. poz. 695).

Zasady weryfikacji osiągniętych efektów uczenia się w ww. sposób Uczelnia ma obowiązek udostępnić w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.

### 1. Zajęcia i ich usytuowanie w harmonogramie realizacji programu

1. Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk Technicznych
2. Nazwa kierunku studiów	Mechatronika
3. Nazwa zajęć	Wychowanie Fizyczne
4. Kod zajęć	O 01
5. Usytuowanie zajęć w harmonogramie realizacji zajęć	Semestr 1 i 2
6. Koordynator zajęć	mgr Rafał Korczyński
7. Odpowiedzialny za realizację zajęć	mgr Rafał Korczyński

### 2. Metody weryfikacji efektów uczenia się /w odniesieniu do poszczególnych efektów/

Symbol efektu uczenia się	Forma weryfikacji							Dostosowanie do kształcenia na odległość
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Projekt	Sprawdzian wejściowy	Sprawozdanie	Inne	
W_01							X	Przygotowanie przez studentów dokumentacji pozwalającej na zaliczenie przedmiotu lub udział w letnim lub jesiennym pieszym rajdzie turystyczno-krajoznawczym szlakami pogórza przemyskiego
W_02							X	
U_01							X	
U_02							X	
K_01							X	

### 3. Ocena osiągniętych efektów uczenia się uzyskanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

### 3.1. Zmiany w sposobie oceny w związku z dostosowaniem do kształcenia zdalnego

#### Ocena formująca

F1	Ćwiczenia ruchowe – treści zajęć ruchowych oraz treści związane z edukacją zdrowotną przekazywane są do studentów drogą mailową.
----	--

#### Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie ćwiczeń na podstawie aktywności własnej studenta: - Monitorowanie sprawności fizycznej poprzez sprawnościowy test – Test Zuchory oraz aktywności fizycznej poprzez aplikacje mobilne np. Endomondo. Możliwy rajd turystyczno - krajoznawczy szlakami pogórza przemyskiego, po zniesieniu obostrzeń dotyczących koronawirusa.
P2	Zaliczenie przedmiotu na podstawie: – udokumentowanego wykonania testu sprawności fizycznej – test Zuchory, - udokumentowanej aktywności ruchowej minimum 30 minut poprzez aplikacje mobilne np. Endomondo, - opracowanie prezentacji dotyczącej turystyki związanej ze szlakami turystycznymi Przemysła i pogórza przemyskiego, - udziału w rajdzie turystyczno krajoznawczym szlakami pogórza przemyskiego
P3	Przedmiot jest <u>zaliczany bez oceny</u> na podstawie średniej P1+P2

#### 4. Literatura podstawowa i uzupełniająca - zmiana lub uzupełnienie literatury w celu dostosowania do kształcenia na odległość

##### Literatura uzupełniająca:

1. *Mapa Pogórza Przemyskiego – portal internetowy – PolskaNiezwykla.pl*
2. *Mapa Pogórza Przemyskiego – Wydawnictwo Kartograficzne Compass*
3. *Portale i strony internetowe dotyczące ćwiczeń ogólnorozwojowych - linki:*
  - ✚ <https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/treningi/treningi-ogolnorozwojowe/cwiczenia-ogolnorozwojowe-w-domu-przyklady-cwiczen-wzmacniajacych-cale-aa-MTik-3bQ7-JLc4.html>
  - ✚ <https://uroda.abczdrowie.pl/trening-ogolnorozwojowy-zasady-zalety-plan-treningowy>
  - ✚ <https://polki.pl/dieta-i-fitness/cwiczenia.html>
  - ✚ <https://myfitness.gazeta.pl/myfitness/0,166737.html#TRNavSST>
  - ✚ <https://www.runners-world.pl/>
  - ✚ <https://chodzezkijami.pl/czym-jest-nordic-walking>
  - ✚ <https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>

#### 5. Odpowiedzialny za zajęcia:

Dyrektor Instytutu:

Przemysł, dnia .....